François Harvey
Auteur et conférencier

Cette peur repose sur une certitude implicite que personne ne pense vraiment à examiner : la mort est une fin absolue. La conscience disparaît avec le corps, et tout ce qui constitue l'expérience intérieure d'un être humain est condamné à s'éteindre. Cette certitude n'est pas une conclusion scientifique établie. C'est une hypothèse culturelle dominante, héritée d'un matérialisme philosophique qui s'est imposé progressivement comme évidence depuis quelques siècles. Mais une hypothèse, même dominante, peut être fausse.

Quand la peur cesse de décider

De la peur de mourir à la liberté de vivre

Conférence philosophique de 90 minutes

Dans quelle mesure notre compréhension de la mort influence-t-elle des décisions que nous prenons chaque jour sans jamais penser à celle-ci ?

Notre besoin de reconnaissance, notre rapport à l'échec, notre conception de la réussite et certaines des qualités qui définissent notre personnalité pourraient trouver une partie de leur origine dans un même besoin fondamental : celui de protéger notre existence.

À travers les expériences de mort imminente, une relecture de grandes traditions spirituelles et les questionnements scientifiques entourant la conscience,
François Harvey propose une compréhension personnelle de l'existence dont il explore les implications dans la vie humaine.

Et si notre manière de comprendre ce que nous sommes pouvait modifier naturellement notre rapport à la peur ? Jusqu'où cette transformation pourrait-elle nous rendre libres de découvrir, de créer et d'aimer ?

Cette conférence réunit dans une seule démonstration philosophique les réflexions développées dans *La fin de la Peur* et *La fin de l'éclipse*.

Elle invite le public à examiner cette conception de l'existence sans lui demander d'y adhérer, et à réfléchir à ce qu'elle pourrait changer dans sa propre manière de regarder la vie.

Le déroulement de la conférence

I. La vie que nous passons à protéger

25 minutes

Comment un mécanisme biologique destiné à assurer notre survie peut-il contribuer à façonner notre identité, nos aspirations et jusqu'à notre conception du bonheur ?

À travers l'histoire d'un père de famille qui s'épuise à préserver la vie qu'il aime, nous remontons progressivement aux origines de la peur humaine.

II. Comprendre autrement notre existence

30 minutes

La conscience est-elle entièrement limitée à notre existence physique ? Que pourrait représenter la mort ?

François Harvey expose les réflexions qui l'ont conduit à développer son hypothèse philosophique de la Toile et à distinguer deux formes de bonheur : le bonheur de situation et le bonheur de perspective.

III. Ce qui se libère quand la peur recule

35 minutes

Que découvrons-nous lorsque nous ressentons moins le besoin de nous protéger ?

Cette dernière partie explore la connaissance de soi, l'allumage, le courant, la liberté d'aimer et les effets que notre propre transformation peut avoir sur l'existence des autres, parfois à notre insu.



Informations pratiques

Durée prévue	90 minutes
Public	grand public adulte, aucune connaissance préalable requise.
Format	conférence accompagnée d'une présentation visuelle, d'histoires et de moments de réflexion avec le public.

Conférence actuellement en préparation.
Les modalités de présentation sont à convenir avec l'organisateur.

contact@lafindelapeur.com lafindelapeur.com